



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



01/06 A 02/06	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA			
TERÇA-FEIRA		MAIO	
QUARTA-FEIRA			
QUINTA-FEIRA	MELANCIA BABY	SOPINHA DE MACARRÃO AVE MARIA COM TIRINHAS DE FRANGO, VAGEM, CENOURA E ESCAROLA	MELÃO SAPO
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE ASSADO, PURÊ DE MANDIOQUINHA, VAGEM REFOGADINHA E REPOLHO COLORIDO (OPÇÃO: FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS)	AMEIXA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



05/06 A 09/06	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, STROGONOFF BABY, BATATA ASSADA, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE ALFACE	CREME DE MAMÃO
TERÇA-FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO, LENTILHA, FRANGO DESFIADO, CHUCHU NO AZEITE, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE ESCAROLA	GOIABA
QUARTA-FEIRA	MAÇÃ	FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE CENOURA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	MELÃO ORANGE
QUINTA-FEIRA		FERIADO	
SEXTA-FEIRA	MANGA	QUINOA, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE GRELHADO, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA DE CHICÓRIA	PERA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



12/06 A 16/06	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	KIWI AMARELO	QUINOA, FEIJÃO CARIOCA, OVOS COZIDOS, BETERRABA COZIDA, ACELGA REFOGADINHA E SALDADINHA DE AGRIÃO	BANANA
TERÇA-FEIRA	CREME DE ABACATE	ARROZ BRANCO, ERVILHAS, FRANGO COZIDO, BATATA DOCE, ABOBRINHA COZIDA E SALADINHA DE ALFACE ROXA E ESCAROLA	PESSÊGO
QUARTA-FEIRA	AMEIXA	ARROZ BRANCO, FAVA, BIFINHOS ACEBOLADOS, COUVE MANTEIGA REFOGADA, MIX DE LEGUMES E VINAGRETINHO COM REPOLHO	GOIABA
QUINTA-FEIRA	MELANCIA BABY	SOPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, FRANGO EM PEDAÇOS, BRÓCOLIS, CHUCHU E BERINJELA	MAÇÃ
SEXTA-FEIRA	PERA	MANDIOCA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE ASSADA, CENOURA REFOGADA, PIMENTÃO AMARELO PICADINHO E SALADINHA DE AGRIÃO	CREME DE LARANJA COM CENOURA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



19/06 A 23/06	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, FRANGO DESFIADO, GRÃO DE BICO, CREMINHO DE ESPINAFRE E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA	LARANJA LIMA
TERÇA-FEIRA	CREMINHO DE MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE EM CUBOS , PURÊ DE ABÓBORA, COUVE FLOR REFOGADO E SALADINHA DE FOLHAS VARIADAS	MANGA
QUARTA-FEIRA	SALADA DE FRUTAS	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PICADINHO DE CARNE COM BATATA, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE ACELGA	AMEIXA
QUINTA-FEIRA	MELÃO	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA COM LENTILHA, CARNE EM CUBINHOS BETERRABA	CREMINHO DE KIWI COM BANANA
SEXTA-FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, MOQUEQUINHA DE PEIXE, FAROFINHA DE TALOS, REPOLHO COLORIDO REFOGADO E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS)	CARAMBOLA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



26/06 A 30/06	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	LARANJA LIMA	AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, OVOS COZIDOS, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SALADINHA DE PEPINO	GOIABA
TERÇA-FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, FILEZINHO DE FRANGO, BATATA DOCE, CHUCHU REFOGADINHO E SALADINHA DE RÚCULA	KIWI AMARELO
QUARTA-FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO, GRÃO DE BICO, CARNE DESFIADA, BROCOLIS COZIDO E SALADA DE BATATA COM FOLHAS VARIADAS	MAÇÃ
QUINTA-FEIRA	CREME DE ABACATE	SOPINHA DE MACARRÃO PADRE NOSSO COM GRÃO DE BICO, CARNE MOIDA, ABÓBORA, ERVILHAS E BRÓCOLIS	PESSÉGO
SEXTA-FEIRA	MELANCIA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA, VAGEM REFOGADINHA E SALADINHA DE RUCULA COM ACELGA	MELÃO